

మాఘ శుద్ధ  
ఏకాదశీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



23.02.2021  
మంగళవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, పంచచత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శివ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే పంచచత్వరింశసర్గః



స తైః క్రీడన్ ధనుష్మద్భిర్వ్యోమ్ని వీరః ప్రకాశతే ।  
ధనుష్మద్భిర్యథా మేఘైర్మారుతః ప్రభురమ్బరే ॥ 45.10 ॥

స కృత్వా నినదం ఘోరం త్రాసయంస్తాం మహాచమూమ్ ।  
చకార హనుమాన్ వేగం తేషు రక్షస్సు వీర్యవాన్ ॥ 45.11 ॥

తలేనాభ్యహనత్ కాంశ్చిత్ పాదైః కాంశ్చిత్ పరస్తపః ।  
ముష్టినాఽభ్యహనత్ కాంశ్చిన్నఖైః కాంశ్చిద్ వ్యదారయత్ ॥ 45.12 ॥

ప్రమమాథోరసా కాంశ్చిదూరుభ్యామపరాన్ కపిః ।  
కేచిత్తస్య నినాదేన తత్రైవ పతితా భువి ॥ 45.13 ॥

తతస్తేష్వవసన్నేషు భూమౌ నిపతితేషు చ ।  
తత్యైన్యమగమత్సర్వం దిశో దశ భయార్దితమ్ ॥ 45.14 ॥

వినేదుర్విస్వరం నాగా నిపేతుర్భువి వాజినః ।  
భగ్నుదేడధ్వజచ్ఛత్రైర్భుశ్చ కీర్ణాఽభవద్రథైః ॥ 45.15 ॥

ప్రవతా రుధిరేణాథ ప్రవన్త్యో దర్శితాః పథి ।  
వివిధైశ్చ స్వరైర్లంకా ననాద వికృతం తదా ॥ 45.16 ॥

స తాన్ ప్రవృద్ధాన్ వినిహత్య రాక్షసాన్ మహాబలశ్చణ్డపరాక్రమః కపిః ।  
యుయుత్సురన్యైః పునరేవ రాక్షసైః తమేవ వీరోఽభిజగామ తోరణమ్ ॥ 45.17 ॥



ఇతి సుంహరకొండే పంచచత్వరింశసర్గః



శ్రీరఘస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలస్మృతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః

**అశ్వి ధన్వంతరి ధ్యేనమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అశ్వి శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రం**

గోష్పదీకృతవారాశిం పుచ్చమస్తకమీశ్వరం ।  
జ్ఞానముద్రాం చ బిభ్రాణం సర్వాలంకారభూషితం ॥ 1 ॥

వామహస్తసమాకృష్టదశాస్యాననమండలం ।  
ఉద్యద్దక్షిణదోర్లండం హనూమంతం విచింతయేత్ ॥ 2 ॥

హనూమాన్ శ్రీప్రదో వాయుపుత్రో రుద్రో నయోఽజరః ।  
అమృత్యుర్వీరవీరశ్చ గ్రామవాసో జనాశ్రయః ॥ 3 ॥

ధనదో నిర్గుణాకారో వీరో నిధిపతిర్మునిః ।  
పింగాక్షో వరదో వాగ్మీ సీతాశోకవినాశనః .. 4 ..

శివః శర్వః పరోఽవ్యక్తో వ్యక్తావ్యక్తో ధరాధరః ।  
పింగకేశః పింగరోమా శ్రుతిగమ్యః సనాతనః ॥ 5 ॥

అనాదిర్భగవాన్ దివ్యో విశ్వహేతుర్నరాశ్రయః ।  
ఆరోగ్యకర్తా విశ్వేశో విశ్వనాథో హరీశ్వరః ॥ 6 ॥

భరో రామో రామభక్తః కల్యాణప్రకృతీశ్వరః ।  
 విశ్వంభరో విశ్వమూర్తిర్విశ్వాకారోఽథ విశ్వపః ॥ 7 ॥

విశ్వాత్మా విశ్వసేవ్యోఽథ విశ్వో విశ్వధరో రవిః ।  
 విశ్వచేష్టో విశ్వగమ్యో విశ్వధ్యేయఃకలాధరః ॥ 8 ॥

ప్లవంగమః కపిశ్రేష్ఠో జ్యేష్ఠో వేద్యో వనేచరః ।  
 బాలో వృద్ధో యువా తత్త్వం తత్త్వగమ్యః సఖా హ్యజః ॥ 9 ॥

అంజనాసూనురవ్యగ్రో గ్రామస్యాంతో ధరాధరః ।  
 భూర్భువఃస్వర్మహర్లోకో జనోలోకస్తపోఽవ్యయః ॥ 10 ॥

**ఇతి శ్రీ ఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రే ఓడశ్లోకైః**

**అథ సహస్రనామస్తోత్రే**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
 దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్తార్థే** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

